**BỘ DỤNG CỤ KHẨN CẤP DÙNG TRONG 96 GIỜ**

Bộ Dụng Cụ Khẩn Cấp Dùng Trong 96 Giờ cần tùy biến cho từng trường hợp để đáp ứng các nhu cầu sinh tồn cơ bản của gia đình quý vị trong bốn ngày. Đa số các gia đình đều muốn cất giữ đồ dùng trong trường hợp khẩn cấp của họ ở một chỗ tương đối an toàn, nhưng dễ lấy phòng trường hợp cần phải sơ tán. Các đồ dùng có thể được cất giữ trong một thùng rác 32 ga lông, va li đựng quần áo, túi xách đựng quần áo, tủ khóa đựng giày dép, hoặc ba lô đeo lưng cá nhân

**Bậc 1 Cơ Bản**

1. **Nước: (1 ga lông cho mỗi người một ngày - 4 ngày), các bộ lọc nước**
2. **Thực Phẩm: Đồ hộp dùng ở nhà, cho bộ dụng cụ di động của quý vị: granola và các thanh protein.**
3. **Quần áo: Hai mùa, mùa hè và mùa đông, vớ, giày ống cao/giày thường.**
4. **Thuốc men: Thuốc theo toa đủ dùng trong 4 ngày.**
5. **Đèn bấm: Chạy bằng năng lượng mặt trời hoặc pin. Trữ thật nhiều pin điện.**
6. **Dụng cụ đa dụng: Đồ mở lon hộp, dao, đồ dùng ăn uống v.v...**
7. **Ra đi ô AM/FM: Chạy bằng năng lượng mặt trời hoặc chạy bằng pin. Trữ thật nhiều pin điện.** *(KSL 1160 AM)*
8. **Các đồ dùng vệ sinh: Xà bông, bàn chải đánh răng, giấy đi cầu, thuốc sát trùng cho bàn tay.**
9. **Bộ dụng cụ sơ cứu: Thuốc sát trùng, băng dán, thuốc không theo toa, kéo.**

**Bậc 2 Làm Trước**

**Chọn những thứ cơ bản cùng với:**

Cẩm nang chỉ dẫn Chuẩn Bị Cho Trường Hợp Khẩn Cấp

Diêm Quẹt Không Thấm Nước/Chắn Gió

Thực Phẩm Không Dễ Bị Hư

Các Đồ Dùng Theo Đề Nghị: Các món sẵn sàng ăn liền đựng trong các hộp không dễ bể, thị đóng hộp, nước trái cây, trái cây & rau, thực phẩm cho em bé, xay thành bột, bánh lạt, bơ đậu phụng, các món sấy đông lạnh và đồ khô, các bữa ăn sẵn sàng ăn liền (MRE’s)

Cất giữ nước

**BỘ DỤNG CỤ VỆ SINH:**

Sô đựng 5/6 ga lông

Port-a-Potty (Nhà Xí Di Động)

(12) Các túi cho Port-a-Potty

(5) Các hóa chất cho Port-a-Potty

Các bao tay không có chất Latex

**Bộ dụng cụ cho xe hơi:**

Luôn luôn giữ ít nhất ½ bình xăng -- Bộ dụng cụ và cẩm nang sơ cứu -- Đèn bấm và pin điện -- Bộ phận phản quang và pháo sáng -- Dây câu điện xe hơi --

**Bậc 3 Quý vị BÂY GIỜ đã chuẩn bị**

Có những thứ Cơ Bản, cùng với việc Làm Trước cùng với:

**Thêm vào bộ dụng cụ vệ sinh:**

3M N95 Mặt Nạ Chắn Bụi (đeo trên mặt)

Các gói khăn giấy

Lược/bàn chải tóc

Dao cạo

**Thêm vào BỘ DỤNG CỤ SINH TỒN CHO XE HƠI:**

Diêm quẹt không thấm nước & Đèn cầy -- Bình xịt chữa lửa (Loại ABC) -- Một đoạn ngắn ống cao su -- Ra đi ô & pin điện-- Bộ dụng cụ cho thực phẩm không dễ bị hư -- Nước đóng chai -- Bao cát, Xẻng, và Bộ đồ nghề -- Chăn mền hoặc túi ngủ-- Giấy & Bút -- Bản đồ-- Khăn giấy -- Khăn giấy nhỏ đã tẩm ướt -- Bao ny lông -- Các loại thuốc cần thiết

**LẬP BẢN SAO MỌI GIẤY TỜ PHÁP LÝ**

Giấy Hôn Thú-- Giấy Mua Nhà Trả Góp -- Giấy Chủ Quyền Nhà Nghỉ/Tài Sản -- Giấy Chủ Quyền Xe Hơi -- Giấy Chủ Quyền Nhà Trên Xe -- Di Chúc -- Giấy Định Giá Đồ Trang Sức-- Bằng Lái xe -- Giấy Chủ Quyền Xe Kéo, Xe Giải Trí, v.v... -- Các Hợp Đồng Bảo Hiểm

Chụp hình màu tất cả các phòng từ các bên đối diện cùng với hình chụp các đồ quý giá. Lập bản kiểm kê các đồ vật cùng với các con số sê ri. Gửi một bản sao các giấy tờ pháp lý và hình ảnh tới một người liên lạc ngoài tiểu bang.

**CÁC NHU CẦU KHÁC CHO TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP:**

Giấy và Bút

Bản sao các hợp đồng bảo hiểm và giấy tờ cá nhân

Tiền (tiền mặt)

Các Địa Chỉ/Số Điện Thoại Quan Trọng

Các Bao Tay Làm Việc

Bộ đồ nghề với đa số các dụng cụ thường dùng

**Bậc 4 Trở Thành Một Phần của giải pháp**

Có những thứ Cơ Bản, Làm Trước, Quý vị bây giờ đã chuẩn bị CÙNG VỚI:

*Biết sơ cứu cơ bản thí dụ Hô Hấp Nhân Tạo (CPR), thao tác Heimlich, & Sơ cứu cho trường hợp bị chảy máu nghiêm trọng & choáng. Ngoài ra còn có CERT (Community Emergency Response Team - Nhóm Đáp Ứng Trong Trường Hợp Khẩn Cấp của Cộng Đồng) và Ra đi ô nghiệp dư*

Kềm vặn ống nước & Kềm điều chỉnh được để tắt ga hoặc vòi nước chính

Các bao tay làm việc và giày ống để trợ giúp trong việc cứu vớt (hoặc bộ dụng cụ CERT nếu được đào tạo về CERT)

**ĐỒ DÙNG GIẢM CĂNG THẲNG:**

Cho Trẻ Em: Tranh ráp hình, sách tô màu, sách đọc, trò chơi

Cho Người Lớn: Sách đọc, tạp chí, trò chơi, đồ thủ công