**96小时应急包**

96小时应急包应根据个人而量身定制，以满足您家庭四天的基本生存需求。大多数家庭更倾向于将他们的应急物资储存在一个相对安全的地方，同时可以在需要撤离时方便地获取。物品可以存放在一个32加仑垃圾桶、行李箱、行李袋、脚手架，或个人背包中。

**第1级 基础**

1. **水：（每人每1-4天1加仑），滤水器**
2. **食物：家庭罐头食物，在您的移动包中：燕麦片和蛋白质粑**
3. **衣服：夏季和冬季两季、袜子、靴子/鞋子。**
4. **药物：4天用量的处方药。**
5. **手电筒：太阳能或电池供电准备。充足的电池。**
6. **多用工具：开罐器、刀具、餐具等。**
7. **收音机AM / FM：太阳能或电池供电。准备充足的电池。***(KSL 1160 AM)*
8. **卫生用品：肥皂、牙刷、卫生纸、洗手液。**
9. **急救包：消毒剂、绷带、非处方药、剪刀。**

**第2级 领先**

**基础再加上：**

应急准备说明手册

防水/防风火柴

非易腐食品

建议物品：不可破坏类容器中的即食食品、肉罐头、果汁、水果和蔬菜、粉末状温和婴儿食品、饼干、花生酱、冻干食品和脱水食品、即食餐（MRE）

储水

**卫生包：**

5/6加仑桶

流动厕所

（12个）流动厕所袋子

（5个）流动厕所化学品

无乳胶手套

**车载包：**

始终保持至少1/2箱的汽油 -- 急救包和手册 -- 手电筒和电池 -- 反射器和喇叭 -- 跨接电缆 --

**第3级 您现在已经准备好了**

基础加领先，再加上：

**添加至卫生包：**

3M N95过滤式防微粒口罩（面罩）

卫生纸

梳子/发梳

剃刀

**添加至汽车求生包：**

防水火柴和蜡烛 -- 灭火器（ABC类） -- 短片橡胶软管 -- 收音机和电池 -- 不易腐烂的食品包 -- 瓶装水 -- 沙袋、铲子，和工具箱 -- 毛毯或睡袋 -- 笔和纸 -- 地图 -- 卫生纸 -- 湿纸巾 -- 塑料袋 -- 基本药物

**复制所有法律文件**

结婚证 -- 房屋抵押贷款 -- 度假屋/房产所有权 -- 汽车所有权 -- 房车所有权 -- 遗嘱 -- 珠宝评估 -- 驾驶执照 -- 驾驶执照 -- 拖车、休闲车等所有权 -- 保险文件

从对面拍摄每个房间的彩色照片以及贵重物品的照片。使用序列号清点物品。将一份法律文件和图片发送给一位外州联系人。

**其他应急需求：**

纸和笔

保险文件和个人文件复印件

钱（现金）

重要地址/电话号码

工作手套

有最常用工具的工具包

**第4级 成为解决方案的一部分**

基础加领先、加您现在已经准备好了，再加上：

*知道基本的急救措施，如心肺复苏术、海姆立克急救法，以及大出血和休克的急救。 还有CERT和业余电台。*

管扳手和可调扳手用于关闭燃气或主水管

工作手套和靴子以协助救援工作（如果已接受CERT培训也可包括CERT包）

**减压方式：**

儿童：拼图、着色书、书籍、游戏

成人：书籍、杂志、游戏、手工