**KIT DE EMERGENCIA PARA 96 HORAS**

El kit de emergencia para 96 horas se debe personalizar individualmente para satisfacer las necesidades básicas de supervivencia de su familia durante cuatro días. La mayoría de las familias prefieren guardar sus provisiones de emergencia en un lugar que sea relativamente seguro, pero fácilmente accesible si fuese necesaria una evacuación. Los artículos pueden almacenarse en una caneca de basura de 32 galones, en una maleta, en una bolsa de lona, en un baúl pequeño o en una mochila individual.

**Categoría 1- Elementos básicos**

1. **Agua: (1 galón por persona por día - 4 días), filtros de agua**
2. **Comida: En casa comida en lata; para su kit móvil: granola y barras de proteína.**
3. **Ropa: Medias, botas/zapatos para dos temporadas: verano e invierno.**
4. **Medicamentos: Recetas para 4 días.**
5. **Linterna: Operada por baterías o por energía solar. Tenga muchas baterías.**
6. **Herramientas multiuso: Abrelatas, cuchillo, utensilios, etc.**
7. **Radio AM/FM: Operado por baterías o por energía solar. Tenga muchas baterías.** *(KSL 1160 AM)*
8. **Artículos de higiene: Jabón, cepillo dental, papel higiénico, desinfectante de manos.**
9. **Kit de primeros auxilios: Antiséptico, vendajes, medicamentos no recetados, tijeras.**

**Categoría 2 – Adelantándonos**

**Además de lo básico, tenga:**

Manual de instrucciones sobre preparación para emergencias.

Cerillos a prueba de agua / a prueba de viento.

Alimentos no perecederos.

Artículos sugeridos: productos listos para el consumo en envases irrompibles, carnes, jugos, frutas y vegetales enlatados, alimentos en polvo para lactantes, alimentos para bebés, galletas saladas, mantequilla de maní, productos liofilizados y deshidratados, comidas listas para el consumo (MRE)

Almacenamiento de agua

**KIT DE HIGIENE Y SANEAMIENTO:**

Balde de 5/6 galones

Sanitario portátil

(12) Bolsas para sanitario portátil

(5) Productos químicos para sanitario portátil

Guantes sin látex

**Kit para el auto:**

Mantenga siempre, al menos, ½ tanque de gasolina - Kit de primeros auxilios y manual - Linterna y baterías - Reflectores y bengalas - Cables para iniciar baterías -

**Categoría 3 – YA está preparado**

Tenga los Elementos básicos, más Adelantándonos, más:

**Agregue al kit de higiene y saneamiento:**

 Respirador de partículas 3M N95 (mascarilla)

 Paquetes de pañuelos

 Peine / cepillo de pelo

 Máquina o cuchillas de afeitar

**Agregue al KIT de supervivencia del auto:**

Cerillos y velas a prueba de agua - Extintor de incendios (Clase ABC) - Manguera de goma corta - Radio y baterías - Kit de alimentos no perecederos - Agua embotellada - Bolsa de arena, pala y juego de herramientas - Cobija o saco de dormir - Bolígrafo y papel - Mapa - Pañuelos - Toallitas húmedas - Bolsas de plástico - Medicamentos esenciales

 **SAQUE COPIAS DE TODOS LOS PAPELES LEGALES**

Licencia de matrimonio - Hipoteca de la casa – Propiedad de casa de vacaciones - Propiedad del automóvil - Propiedad de una casa rodante - Testamentos - Estimaciones de joyas - Licencia de conducir - Remolques, vehículos recreativos, etc. Propiedades - Pólizas de Seguro

Tome fotografías en color de cada habitación desde lados opuestos, además de fotografías de los objetos de valor. Haga un inventario de los artículos con números de serie. Envíe una copia de los documentos legales y las fotos a un contacto fuera del estado.

**OTROS ARTÍCULOS NECESARIOS PARA EMERGENCIAS:**

Papel y bolígrafo

Copias de las pólizas de seguro y de papeles personales

Dinero (efectivo)

Direcciones y números telefónicos importantes

Guantes de trabajo

Kit de herramientas con las herramientas de uso más común

**Categoría 4 – Sea parte de la solución**

Elementos básicos, Adelantándonos, Ya está preparado MÁS:

*Conozca los primeros auxilios básicos, por ejemplo, RCP, maniobra de Heimlich y primeros auxilios para sangrados y descargas severas. También CERT y Radio Amateur.*

Llave de tubo y llave ajustable para desconectar el suministro de agua o gas.

Guantes de trabajo y botas para ayudar con el trabajo de rescate (o el kit CERT si está capacitado para CERT).

**REDUCTORES DE ESTRÉS:**

Para niños: rompecabezas, libros para colorear, libros, juegos.

Para adultos: libros, revistas, juegos, manualidades.