

## مجموعة لوازم في حالات الطوارئ تكفي 96 ساعة

يجب تصميم مجموعة لوازم في حالات الطوارئ تكفي 96 ساعة بشكل فردي لتلبية احتياجات العيش الأساسية لعائلتك لمدة أربعة أيام. تفضل معظم العائلات تخزين إمدادات الطوارئ الخاصة بها في مكان آمن نسبيًا، وفي نفس الوقت يمكن الوصول إليه بسهولة إذا كان الإخلاء مطلوبًا. يمكن تخزين العناصر في سلة مهملات سعة 32 غالون، أو حقيبة سفر، أو حقيبة من القماش الخشن، أو حقيبة للأقدام، أو حقيبة ظهر فردية.

### الفئة 1 الأساسيات

1. الماء: (1 غالون للفرد في اليوم الواحد -4 أيام)، فلاتر مياه
2. الطعام: في المنزل الأغذية المعلبة، لمجموعة لوازمك المحمولة: جرانولا والبروتين بار.
3. الملابس: ملابس لفصل الصيف والشتاء، جوارب، أحذية عالية / أحذية.
4. الأدوية: وصفات طبية تكفي لمدة 4 أيام.
5. مصباح يدوي: بطاريات تعمل بالطاقة الشمسية. توفير الكثير من البطاريات.
6. أداة متعددة الاستخدامات: فتاحة علب، سكين، أواني، الخ
7. راديو AM / FM: يعمل بالطاقة الشمسية أو البطارية. توفير الكثير من البطاريات. (AM 1160 KSL)
8. مستلزمات النظافة: الصابون، فرشاة الأسنان، ورق التواليت، مطهر اليد.
9. عدة الإسعافات الأولية: مطهر، ضمادات، دواء بدون وصفة طبية، مقص.

### الفئة 2 المضي قدماً

#### احصل على الإضافة الأساسية:

دليل التعليمات بشأن التأهب لحالات الطوارئ  
أعواد كبريت مقاومة للماء / للرياح  
أغذية غير قابلة للتلف

العناصر المقترحة: عناصر جاهزة للأكل في حاويات غير قابلة للكسر، لحوم معلبة، عصائر، فاكهة وخضروات، ومسحوق خفيف، أغذية الأطفال، البسكويت، زبدة الفول السوداني، السلع المجففة بالتجميد والمجففة، الوجبات الجاهزة للأكل (MRE's)

تخزين المياه

#### مجموعة المرافق الصحية:

دلو سعة 6/5 غالون

مرحاض متنقل

(12) كيس للمرحاض المتنقل

(5) من المواد الكيميائية للمرحاض المتنقل

قفازات غير مطاطية

#### مجموعة أدوات السيارة:

احتفظ دائماً على الأقل بـ 1/2 خزان بنزين - مجموعة وكتيب الإسعافات الأولية  
- مصباح يدوي وبطاريات - عاكسات ورفارف الكشافات الضوئية - كابلات التوصيل -

### الفئة 4 كن جزءاً من الحل

لديك المجموعة الأساسية، والمضي قدماً، أنت الآن مستعد PLUS:

كن على علم بالإسعافات الأولية الأساسية أي الإنعاش القلبي الرئوي CPR، ومناورة هايمليش، والإسعافات الأولية للنزيف الشديد والصدمة. أيضاً فريق الرد على الطوارئ الحاسوبية CERT وراديو الهواة.

مفتاح ربط الأنابيب ومفتاح ربط قابل للتعديل لإيقاف تشغيل أنابيب الغاز أو المياه

قفازات العمل والأحذية للمساعدة في أعمال الإنقاذ (أو فريق الرد على الطوارئ الحاسوبية CERT إذا تم تدريب فريق الرد على الطوارئ الحاسوبية (CERT)

#### أدوات لتخفيف الضغط:

للأطفال: الألعاب، كتب التلوين، الكتب، الألعاب

للبالغين: الكتب والمجلات والألعاب والأشغال اليدوية

### الفئة 3 أنت الآن على استعداد

احصل على الأساسيات، بالإضافة إلى المضي قدماً:  
أضف إلى المرافق الصحية:

جهاز تنفس للجسيمات 3M N95 (قناع للوجه)

عبوات المناديل

مشط/فرشاة شعر

موس حلقة

أضف إلى لوازم نجاة السيارات:

شموع وأعواد كبريت مضادة للماء - طفاية حريق (فئة ABC) - قطعة قصيرة من الخرطوم المطاطي - راديو وبطاريات - مجموعة مواد غذائية غير قابلة للتلف - مياه معبأة - كيس من الرمل، مجرفة، ومجموعة أدوات - بطانية أو حقيبة نوم - قلم وورق - خريطة - مناديل - مناشف رطبة - أكياس بلاستيكية - الأدوية الأساسية

#### نسخ من جميع الوثائق القانونية

وثيقة زواج - عقد الرهن العقاري - عقد ملكية منزل لقضاء العطلات / العقار  
- ملكية السيارة - عقد ملكية المنازل المنتقلة - الوصية - تقييم المجوهرات - رخصة القيادة - ملكية المقطورات، المركبات الترفيهية، إلخ. - بوليصة التأمين

التقط صور ملونة لكل غرفة من الجانبين المتقابلين بالإضافة إلى صور للأشياء الثمينة. قم بعمل جرد للعناصر بأرقام تسلسلية. إرسال نسخة واحدة من الأوراق والصور القانونية إلى جهة اتصال خارج الدولة.

#### احتياجات الطوارئ الأخرى:

ورقة وقلم

نسخ من بوليصات التأمين والأوراق الشخصية

أموال نقدية

عناوين / أرقام هواتف مهمة

قفازات العمل

مجموعة الأدوات / الأدوات الأكثر استخداماً